Утверждаю
Директор ГБУ КО "СШОР по спортивным единоборствам
имени олимпийских чемпионов Анатолия и Сергея Белоглазовых"
_____ Туманов Д.А.

"_____" _____ 2019 г.

Приложение № 1 (Приказ от 27.12.2019 г. № 13-к)

**Расписание тренировочных занятий на 2019/2020 тренировочный год ГБУ КО "СШОР по спортивным единоборствам имени олимпийских чемпионов Анатлолия и Сергея Белоглазовых" с 01 января 2020 года (отделение спортивной подготовки по вольной борьбе)**

| № п/п | Ф.И.О. тренера | группы | нагрузка в час. | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | **Ушаков** | СОГ | 4 | | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | | выходной |
| | | НП-2 | 9 | 15.00-16.3\0 | | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | |
| | **Вадим** | ТГ-3 | 16 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | |
| | **Дмитриевич** | СС-1 | 18 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | |
| | | СС-2 | 6 | 8.00-9.00 | 8.00-9.00 | 8.00-9.00 | 8.00-9.00 | 8.00-9.00 | | |
| | | СС-2 | 18 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | |
| | | ВСМ | 12 | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | |
| | | ВСМ | 20 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | |
| | | | | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | |
| 2 | **Сугако** | ТГ-1 | 12 | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | 16.30-18.30 | | выходной |
| | **Олег** | ТГ-3 | 16 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | |
| | **Вячеславович** | ВСМ | 12 | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | |
| | | ВСМ | 20 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | |
| | | | | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | |
| 3 | **Курденков** | НП-1 | 6 | 9.00-10.15 | | 9.00-10.15 | | 9.00-10.15 | | выходной |
| | **Алексей** | НП-2 | 9 | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | 15.00-16.15 | |
| | **Николаевич** | ТГ-3 | 16 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | |
| | | СС-1 | 18 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | |
| | | СС-2 | 20 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | |
| | | ВСМ | 12 | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | |
| | | ВСМ | 20 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | |
| | | | | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | |
| 4 | **Мирошник** | СОГ | 4 | 9.00-10.00 | | 9.00-10.00 | | 9.00-10.00 | | выходной |
| | | СОГ | 4 | 14.00-15.00 | | 14.00-15.00 | | 14.00-15.00 | | |
| | **Николай** | НП-2 | 9 | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | 15.00-17.15 | |
| | **Митрофанович** | НП-3 | 9 | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | | 16.30-18.00 | | |
| | | ТГ-3,4 | 18 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | |
| | | | | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | |
| 5 | **Подобедов** | СОГ | **4** | | 14.00-15.30 | | 14.00-15.30 | | | |
| | **Александр** | НП-1 | **6** | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | |
| | **Владимирович** | НП-2 | **9,0** | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | |
| | | ТГ-1 | **12** | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | 16.30-18.30 | | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | ТГ-3 | 16 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | |
| | | СС-1 | 18 | 18.30-20.45 | 18.15-20.45 | 18.15-20.45 | 18.15-20.45 | 18.15-20.45 | 18.15-20.45 | |
| | | СС-2 | 20 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | |
| | | СС-2 | 4 | 8.00-9.30 | | | | | 8.00-9.30 | |
| | | ВСМ | 12 | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | |
| | | ВСМ | 20 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | |
| | | | | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | |
| 6 | Отинашвили Амиран Симонович | СОГ | 4 | | 9.30-11.00 | | 9.30-11.00 | | | |
| | | | | | ул.Челнокова,50 | | ул.Челнокова,50 | | | |
| | | СОГ | 4 | 10.00-11.30 | | 10.00-11.30 | | | | |
| | | НП-1 | 6 | 10.00-11.30 | | 10.00-11.30 | | 10.00-11.30 | | |
| | | НП-2 | 9 | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | |
| | | ТГ-1 | 12 | 15.00-16.30 | | 16.30-18.45 | | 16.30-18.45 | 15.00-16.30 | |
| | | ТГ-2 | 12 | 16.30-18.45 | | 16.30-18.45 | | 16.30-18.45 | 16.30-18.45 | |
| | | ТГ-3 | 18 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | |
| | | СС-2 | 20 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | |
| | | СС-2 | 4 | 8.00-9.30 | | | | | 8.00-9.30 | |
| | | | | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | Ореховая,5 | |
| 7 | Курденков Владимир Николаевич | СОГ | 4 | 15.00-16.15 | | 15.00-16.15 | | | | выходной |
| | | НП-1 | 6 | 15.00-16.15 | | 15.00-16.15 | | 15.00-16.15 | | |
| | | ТГ-3,4 | 18 | 17.00-19.15 | 17.00-19.15 | 17.00-19.15 | 17.00-19.15 | 17.00-19.15 | 17.00-19.15 | |
| | | СС-2 | 24 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | |
| | | | | п.Озерки | п.Озерки | п.Озерки | п.Озерки | п.Озерки | п.Озерки | |
| | | | | ул.Школьная,1 | ул.Школьная,1 | ул.Школьная,1 | ул.Школьная,1 | ул.Школьная,1 | ул.Школьная,1 | |
| 8 | Метельский Семен Сергеевич | | | | | | | | | выходной |
| | | СОГ | 4 | 17.00-18.00 | | 17.00-18.00 | | | | |
| | | СС-1 | 18 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | 18.30-20.45 | |
| | | | | пос.Знаменск, ул. Черняховского,16 | пос.Знаменск, ул. Черняховского,16 | пос.Знаменск, ул. Черняховского,16 | пос.Знаменск, ул. Черняховского,16 | пос.Знаменск, ул. Черняховского,16 | | |
| 9 | Ходжаев Виктор Федорович | | 8 | 8.00-9.30 | | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | 8.00-9.30 | | выходной |
| | | ВСМ | 24 | 16.00-19.15 | 16.00-19.15 | 16.00-19.15 | 16.00-19.15 | 16.00-19.15 | 16.00-19.15 | |
| | | | | г.Гурьевск | г.Гурьевск | г.Гурьевск | г.Гурьевск | г.Гурьевск | г.Гурьевск | |
| | | | | ул.Садовая,19 | ул.Садовая,19 | ул.Садовая,19 | ул.Садовая,19 | ул.Садовая,19 | ул.Садовая,19 | |
| 10 | Ледик Андрей Александрович | СОГ | 4 | 13.30-15.00 | | | | 13.30-15.00 | | выходной |
| | | СОГ | 4 | | | 13.30-15.00 | | | 13.30-15.00 | |
| | | НП-1 | 6 | 9.00-10.30 | | 9.00-10.30 | | 9.00-10.30 | | |
| | | НП-2 | 9 | 9.00-11.15 | | | 9.00-11.15 | | 9.00-11.15 | |
| | | ТГ-1 | 12 | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | | | |
| | | ТГ-3,4 | 18 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | |
| | | СС-1 | 18 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | |
| | | СС-2 | 20 | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | |
| | | ВСМ | 12 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | |
| | | ВСМ | 20 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | |
| | | | | г.Черняховск, | г.Черняховск, | г.Черняховск, | г.Черняховск, | г.Черняховск, | г.Черняховск, | |
| | | | | ул.Ленина,15 | ул.Ленина,15 | ул.Ленина,15 | ул.Ленина,15 | ул.Ленина,15 | ул.Ленина,15 | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11 | **Кравченко Сергей Дмитриевич** | НП-2 | 9 | 14.00-16.15 | | 14.00-16.15 | | 14.00-16.15 | | выходной |
| | | НП-3 | 9 | | 16.15-18.15 | | 16.15-18.15 | | 16.15-18.15 | |
| | | ТГ-3 | 16 | 18.30-20.45 | 18.30-21.00 | 18.30-20.45 | 18.30-21.00 | 18.30-21.00 | | |
| | | | | г.Черняховск, ул.Ленина,15 | г.Черняховск, ул.Ленина,15 | г.Черняховск, ул.Ленина,15 | г.Черняховск, ул.Ленина,15 | г.Черняховск, ул.Ленина,15 | г.Черняховск, ул.Ленина,15 | |
| 12 | **Агамалиев Елхан Исрафил** | СОГ | 4 | 15.30-16.30 | | 15.30-16.30 | | | | выходной |
| | | СОГ | 4 | | 15.30-16.30 | | 15.30-16.30 | | | |
| | | НП-1 | 6 | 16.30-18.00 | | 16.30-18.00 | | 16.30-18.00 | | |
| | | | | ул.Челнокова,50 | ул.Челнокова,50 | ул.Челнокова,50 | ул.Челнокова,50 | ул.Челнокова,50 | ул.Челнокова,50 | |
| 13 | **Агамалиев Ядигар Исрафил** | СОГ | 4 | | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | | выходной |
| | | НП-1 | 6 | | 16.30-18.00 | | 16.30.18.00 | | 16.30-18.00 | |
| | | НП-2 | 9 | | 16.30-18.15 | | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | |
| | | ТГ-1 | 12 | 18.00-20.15 | | 18.00-20.15 | | 18.15-20.30 | 18.15-20.30 | |
| | | ТГ-2 | 12 | 18.00-20.15 | | 18.00-20.15 | | 18.15-20.30 | 18.15-20.30 | |
| | | | | | ул.Челнокова,50 | | ул.Челнокова,50 | | ул.Челнокова,50 | |
| 14 | **Арутюнян Коля Рубикович** | СОГ | 4 | | 9.30-11.00 | | 9.30-11.00 | | | выходной |
| | | СОГ | 4 | | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | | |
| | | НП-1 | 6 | | 16.30-18.00 | | 16.30-18.00 | | 16.00-18.15 | |
| | | ТГ-1 | 6 | 16.30-18.45 | 18.00-20.15 | 16.30-18.45 | | 16.30-18.45 | | |
| | | ТГ-1 | 6 | | 18.00-20.15 | | 18.00-20.15 | 16.30-18.45 | 18.15-20.30 | |
| | | | | | ул.Челнокова,50 | | ул.Челнокова,50 | | ул.Челнокова,50 | |

Заместитель директора Королева Е.С.